

# C. SANTO ÁNGEL ARENALES – Turmix

Enero 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y TERNERA

PURE DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA  
NABO Y PESCADO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA CALABAZA Y PAVO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
PESCADO

18

19

20

21

22

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA NABO Y PESCADO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y TERNERA

PURE DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA,  
JUDÍA VERDE Y POLLO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y PAVO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA NABO Y PESCADO

25

26

27

28

29

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

YOGURT

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA NABO Y PESCADO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y TERNERA

PURE DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA,  
JUDÍA VERDE Y POLLO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y PESCADO

PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y POLLO





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

